



Sportprogramm Saison 2024/25

| Abteilung | Sportgruppe/Mannschaft | Wochentag | Uhrzeit ab | Uhrzeit bis | Ort | Bezeichnung Halleneinheit |
|----------------|--|------------|------------|-------------|----------------|---------------------------|
| Badminton | Erwachsene | Montag | 20:00 | 22:00 | HGH | Halle 2 |
| Badminton | Erwachsene | Donnerstag | 20:00 | 22:00 | HGH | Halle 2 |
| Abteilung | Sportgruppe/Mannschaft | Wochentag | Uhrzeit ab | Uhrzeit bis | Ort | Bezeichnung Halleneinheit |
| Basketball | Herren 1 | Montag | 19:00 | 20:00 | St. Josef | Halle 2 |
| Basketball | Herren 1 | Montag | 20:00 | 21:30 | St. Josef | alle |
| Basketball | Herren 1 | Mittwoch | 19:30 | 21:30 | HGH | alle |
| Basketball | Herren 1 | Freitag | 19:00 | 21:00 | HGH | alle |
| Basketball | Herren 2 | Dienstag | 16:30 | 18:00 | St. Josef | Halle 1 |
| Basketball | Herren 2 | Donnerstag | 18:00 | 20:00 | HGH | Halle 2 |
| Basketball | U14 | Mittwoch | 16:00 | 18:00 | St. Josef | Halle 2 |
| Basketball | U14 | Freitag | 15:30 | 17:00 | HGH | alle |
| Basketball | U16 | Montag | 17:00 | 19:00 | HGH | Halle 2 |
| Basketball | U16 | Mittwoch | 18:00 | 19:30 | St. Josef | Halle 2 |
| Abteilung | Sportgruppe/Mannschaft | Wochentag | Uhrzeit ab | Uhrzeit bis | Ort | Bezeichnung Halleneinheit |
| Fasching | Impuls | Donnerstag | 19:30 | 22:00 | Mittelschule | Halle 1 |
| Fasching | Impuls | Sonntag | 10:00 | 12:00 | Förderschule | Halle 1 |
| Fasching | Jugend | Dienstag | 18:00 | 20:00 | HGH | Halle 1 |
| Fasching | Jugend | Donnerstag | 18:00 | 20:30 | HGH | Halle 1 |
| Fasching | Kinder | Montag | 17:30 | 19:00 | Förderschule | Halle 1 |
| Fasching | Kindertanzen | Dienstag | 17:00 | 18:00 | Mittelschule 2 | Halle 2 |
| Fasching | Marsch | Dienstag | 19:30 | 22:00 | Förderschule | Halle 1 |
| Fasching | Show | Mittwoch | 19:00 | 22:00 | Förderschule | Halle 1 |
| Fasching | Show | Donnerstag | 19:00 | 22:00 | Förderschule | Halle 1 |
| Fasching | Show | Freitag | 19:00 | 22:00 | Mittelschule | Halle 1 |
| Fasching | Show | Sonntag | 17:00 | 21:30 | Förderschule | Halle 1 |
| Abteilung | Sportgruppe/Mannschaft | Wochentag | Uhrzeit ab | Uhrzeit bis | Ort | Bezeichnung Halleneinheit |
| Fitness | BodyFit | Dienstag | 09:00 | 10:00 | Höll-Ost | Halle 1 |
| Fitness | BodyFit | Donnerstag | 08:30 | 09:30 | online | online |
| Fitness | Dance & Step | Donnerstag | 18:00 | 19:00 | HGH | Halle 3 |
| Fitness | Fit&Fun | Montag | 19:00 | 20:00 | HGH | Halle 2 |
| Fitness | Gymnastik Damen mit Elfriede | Mittwoch | 19:00 | 20:00 | St. Josef | Halle 1 |
| Fitness | Gymnastik Damen mit Gisela | Dienstag | 18:00 | 19:00 | St. Josef | Halle 1 |
| Fitness | OCR Parcour Erwachsene | Dienstag | 19:30 | 21:00 | HGH | Halle 3 |
| Fitness | OCR Parcour Erwachsene | Donnerstag | 19:30 | 21:00 | St. Josef | Halle 1 |
| Fitness | Senioren sport 60+ | Donnerstag | 16:00 | 17:00 | GS Altstadt | Halle 1 |
| Fitness | Sport Männer | Montag | 19:30 | 21:30 | HGH | Halle 3 |
| Fitness | Yoga | Montag | 18:00 | 19:00 | Mittelschule | Halle 1 |
| Fitness | Yoga | Montag | 19:15 | 21:30 | Mittelschule | Halle 1 |
| Abteilung | Sportgruppe/Mannschaft | Wochentag | Uhrzeit ab | Uhrzeit bis | Ort | Bezeichnung Halleneinheit |
| Ju-Jutsu | Anfänger & Fortgeschrittene | Samstag | 10:30 | 12:00 | St. Josef | Halle 2 |
| Ju-Jutsu | Jugend ab 15Jahre & Erwachsene | Mittwoch | 19:30 | 21:00 | St. Josef | Halle 1 |
| Ju-Jutsu | Jugend ab 7 Jahre & Erwachsene | Samstag | 10:30 | 12:00 | St. Josef | Halle 1 |
| Abteilung | Sportgruppe/Mannschaft | Wochentag | Uhrzeit ab | Uhrzeit bis | Ort | Bezeichnung Halleneinheit |
| Kindersport | Eltern & Kind Gr. A | Donnerstag | 15:30 | 16:30 | HGH | Halle 1+2 |
| Kindersport | Eltern & Kind Gr. B | Donnerstag | 16:45 | 17:45 | HGH | Halle 1+2 |
| Kindersport | Inklusion: Spiele mit dem Ball | Montag | 17:00 | 18:00 | Mittelschule | Halle 1 |
| Kindersport | Jungen | Donnerstag | 16:30 | 18:00 | HGH | Halle 3 |
| Kindersport | Kindersport 4-5 Jahre mit Steffi | Montag | 16:15 | 17:30 | HGH | Halle 1 |
| Kindersport | Mädchensport 5-8 Jahre mit Regina Gruppe A | Montag | 16:15 | 17:15 | HGH | Halle 3 |
| Kindersport | Mädchensport 5-8 Jahre mit Regina Gruppe B | Montag | 17:15 | 18:15 | HGH | Halle 3 |
| Kindersport | Mädchensport 9-12 Jahre mit Regina | Montag | 18:15 | 19:15 | HGH | Halle 3 |
| Kindersport | OCR Parcour Juniors | Dienstag | 17:45 | 19:15 | HGH | Halle 3 |
| Kindersport | OCR Parcour Juniors | Donnerstag | 17:45 | 19:15 | St. Josef | Halle 1 |
| Kindersport | OCR Parcour Kids | Dienstag | 16:30 | 17:30 | HGH | Halle 3 |
| Kindersport | OCR Parcour Kids | Donnerstag | 16:30 | 17:30 | St. Josef | Halle 1 |
| Abteilung | Sportgruppe/Mannschaft | Wochentag | Uhrzeit ab | Uhrzeit bis | Ort | Bezeichnung Halleneinheit |
| Leichtathletik | Aktive & Senioren | Sonntag | 10:30 | 12:00 | HGH | Halle 1 |
| Leichtathletik | Erwachsene | Dienstag | 18:00 | 19:00 | Mittelschule 2 | Halle 2 |
| Leichtathletik | Kinder & Jugend | Mittwoch | 17:00 | 18:30 | HGH | alle |
| Abteilung | Sportgruppe/Mannschaft | Wochentag | Uhrzeit ab | Uhrzeit bis | Ort | Bezeichnung Halleneinheit |
| Tischtennis | Herren 1 | Dienstag | 19:00 | 22:00 | Mittelschule 2 | Halle 2 |



Sportprogramm Saison 2024/25

| Abteilung | Sportgruppe/Mannschaft | Wochentag | Uhrzeit ab | Uhrzeit bis | Ort | Bezeichnung Halleneinheit |
|------------|------------------------|------------|------------|-------------|-----------|---------------------------|
| Volleyball | Damen 1 | Dienstag | 19:00 | 21:00 | Höll-Ost | Halle 1+2 |
| Volleyball | Damen 1 | Mittwoch | 19:00 | 21:00 | Höll-Ost | Halle 1+2 |
| Volleyball | Damen 1 | Freitag | 19:00 | 21:00 | Höll-Ost | alle |
| Volleyball | Damen 2 | Dienstag | 19:00 | 21:00 | Höll-Ost | Halle 3 |
| Volleyball | Damen 2 | Mittwoch | 19:00 | 21:00 | Höll-Ost | Halle 3 |
| Volleyball | Damen 3 | Montag | 17:30 | 19:30 | Höll-Ost | Halle 1 |
| Volleyball | Damen 3 | Dienstag | 18:00 | 20:00 | HGH | Halle 2 |
| Volleyball | Damen 3 | Freitag | 17:00 | 19:00 | Höll-Ost | Halle 1 |
| Volleyball | Damen 4 | Montag | 17:30 | 19:30 | Höll-Ost | Halle 3 |
| Volleyball | Damen 4 | Freitag | 17:00 | 19:00 | Höll-Ost | Halle 2 |
| Volleyball | Damen 5 | Montag | 19:00 | 21:00 | HGH | Halle 1 |
| Volleyball | Damen 5 | Donnerstag | 19:00 | 21:00 | HGH | Halle 3 |
| Volleyball | Freizeit Herren | Sonntag | 10:00 | 13:00 | St. Josef | Halle 1 |
| Volleyball | Inklusion | Freitag | 16:00 | 17:00 | Höll-Ost | Halle 1 |
| Volleyball | U12/U13/Anfänger m | Mittwoch | 17:00 | 19:00 | Höll-Ost | alle |
| Volleyball | U12/U13/Anfänger w | Mittwoch | 17:00 | 19:00 | Höll-Ost | alle |
| Volleyball | U12/U13/Anfänger w | Freitag | 17:00 | 19:00 | HGH | alle |
| Volleyball | U12/U13/U14/Anfänger m | Freitag | 17:00 | 19:00 | HGH | alle |
| Volleyball | U14 | Dienstag | 17:00 | 19:00 | Höll-Ost | Halle 3 |
| Volleyball | U15 | Dienstag | 17:00 | 19:00 | Höll-Ost | Halle 2 |
| Volleyball | U15 | Freitag | 17:00 | 19:00 | Höll-Ost | Halle 3 |
| Volleyball | U16 | Dienstag | 17:00 | 19:00 | Höll-Ost | Halle 1 |